

2019-2020 學生在校際活動方面的成就

A. 體藝成就獎項		
A1. 全港賽事(團體項目)		
金馬倫山獅子會盃全港跳繩挑戰賽 2020		
中學公開組	S1 盧恆樂、S1 林鈿竣、S1 單焯瑤、S1 譚梓熹 S2 陳思同、S2 林夢迪、S2 馬凱淇、S2 陳梓瑜 S2 黃子熙、S2 饒梓妍、S2 余承恩、S3 盧永樂 S4 林梓杰、S5 洪兆熙	全港總冠軍
第二十屆康文盃籃球錦標賽 男子少年組	S4 何朗天、S4 達泰然、S4 黃偉雄、S4 顏納天 S4 陳嘉熙、S4 羅敬裔、S5 霍沛霖、S5 林晉樂 S5 羅敬毅	亞軍
2019 年全港彈網公開錦標賽		
男子公開組隊際	S5 甄立坤、S6 徐瑋樂、S6 馮俊羲、S6 夏展華	亞軍
男子乙組隊際	S5 鍾凱煜、S6 徐瑋樂、S6 余俊言、S6 夏展華	亞軍
女子公開組隊際	S6 吳善琪、S6 譚凱而、S6 阮秀軌	季軍
男子乙組隊際	S4 謝力恒、S5 甄立坤、S6 馮俊羲	季軍
A2. 全港賽事(個人/小組項目)		
2020 年香港體育舞蹈代表隊選拔	S3 鄒梓卿	香港代表隊
2019 香港代表隊選拔賽 第四站		
12-15 歲男女混合組 拉丁舞五項公開賽	S3 鄒梓卿	冠軍
ADSF 亞洲青年體育舞蹈專項錦標賽 香港 2019		
15 歲男女混合組 拉丁舞五項排名賽	S3 鄒梓卿	冠軍
12-15 歲男女混合組 拉丁舞五項公開賽	S3 鄒梓卿	亞軍

A2. 全港賽事(個人/小組項目)		
金馬倫山獅子會盃全港跳繩挑戰賽 2020		
4X30 秒單車速度比賽 中學公開組	S1 單焯瑤、S2 陳梓瑜、S4 林梓杰、S5 洪兆熙	冠軍
1 分鐘四人大繩 中學組	S2 陳梓瑜、S2 余承恩、S4 林梓杰、S5 洪兆熙	冠軍
1 分鐘四人大繩 中學組	S2 林夢迪、S2 馬凱淇、S2 黃子熙、S3 盧永樂	亞軍
30 秒單側迴旋速度比賽 中學女子組	S1 單焯瑤、S2 陳梓瑜、S2 余承恩、S2 饒梓妍	亞軍
1X30 秒前繩速度跳比賽 中學女子組	S2 余承恩	亞軍
1X30 秒單車速度跳比賽 中學女子組	S2 陳梓瑜	亞軍
1X30 秒二重速度跳比賽 中學女子組	S2 陳梓瑜	季軍
30 秒單側迴旋速度比賽 中學男子組	S1 盧恆樂、S1 林鈿竣	季軍
30 秒單側迴旋速度比賽 中學男子組	S2 黃子熙、S3 盧永樂	殿軍
2019 年全港彈網公開錦標賽		
男子 15 歲或以上雙人同步	S5 甄立坤、S6 徐瑋樂	亞軍
女子 15 歲或以上雙人同步	S5 陳芷希、S5 岑媛琪	亞軍
男子乙組個人	S5 甄立坤	季軍
男子乙組個人	S6 徐瑋樂	第六名
男子 15 歲或以上雙人同步	S6 余俊言、S6 馮俊羲	第六名

A3. 國際賽事 (個人 / 小組項目)		
第二十九屆全國體育舞蹈錦標賽 暨 第五屆中華體育舞蹈公開賽		
業餘 16 歲以下組拉丁舞	S3 鄒梓卿	冠軍
WDSF 台北公開賽暨亞洲錦標賽		
青少年二級 C 組拉丁舞	S3 鄒梓卿	銀牌

A4. 香港學界體育聯會 元朗區校際比賽 (團體項目)		
元朗區校際比賽 女子甲組籃球	S1 陳貝莎、S1 鍾曉蕾、S1 周凱嫻、S3 干穎堯 S5 歐殷慈、S5 陳樂婷、S6 陳諾言、S6 羅雅穎 S6 劉穎琪、S6 溫玉瑩、S6 麥明慧、S6 嚴詠儀	冠軍
元朗區校際比賽 男子甲組手球	S4 陳嘉熙、S5 羅敬毅、S5 丘仁輝、S5 袁駿樂 S5 BILAL MUHAMMAD、S5 蔡宇謙 S5 陳智鈞、S5 陳文盛、S6 陳淦浩、S6 陳沐林 S6 張 彥、S6 陳文諾、S6 李承謙、S6 陳承恩 S6 鄺君樺	冠軍
元朗區校際比賽 女子甲組手球	S3 干穎堯、S5 歐殷慈、S5 周煊桐、S5 黃希晴 S5 張凱怡、S5 樊嘉鈴、S5 陳樂婷、S6 溫玉瑩 S6 嚴詠儀	冠軍
元朗區校際比賽 女子丙組游泳	S1 陳蔚楠、S1 陶洛兒、S1 陳清韻、S1 陳嘉渝 S2 林卓童、S2 謝鈔阡、S2 鄧恩言、S2 謝宛珊	冠軍
元朗區校際比賽 男子丙組越野	S1 曾浩東、S1 李凱華、S1 伍立熙、S1 劉祖維 S2 杜旻軒、S2 陳綽軒、S2 胡子謙、S2 袁駿誠	亞軍
元朗區校際比賽 女子丙組越野	S1 蕭曉彤、S1 何桂瑩、S1 黎穎兒、S2 劉穎怡 S1 游靖琳、S1 張曉晴、S2 蘇凱琳、S2 柯穎桐	亞軍

A4. 香港學界體育聯會 元朗區校際比賽 (團體項目)		
元朗區校際比賽 男子甲組游泳	S5 羅敬毅、S6 謝震昇、S6 劉焯熙、S6 馮嘉樂	季軍
元朗區校際比賽 女子甲組田徑	S3 干穎堯、S4 陳莉媛、S4 溫 晴、S5 陳清祈 S5 歐殷慈、S6 嚴詠儀、S6 楊凱晴	季軍
元朗區校際比賽 男子丙組田徑	S1 李凱華、S1 黃柏羲、S1 陳栢翹、S1 蔡銳童 S1 伍立熙、S1 邱宇鋒、S1 曾桉基、S2 胡子謙 S2 陳綽軒、S2 袁駿誠	季軍
元朗區校際比賽 男子甲組越野	S4 達泰然、S5 羅敬毅、S5 霍沛霖、S6 陳淦浩 S6 鄒浩天、S6 黃偉杜、S6 劉焯熙	殿軍
元朗區校際比賽 男子乙組越野	S3 張俊諺、S3 李永恆、S3 何絡民、S3 楊濠駿 S4 陳瑋聲、S4 顏納天、S4 麥海峰	殿軍
元朗區校際比賽 男子甲組羽毛球	S3 張展豪、S4 陳綽晞、S5 楊晞宇、S5 梁俊軒 S5 梁栢謙、S6 黃諾謙	第五名
元朗區校際比賽 女子甲組羽毛球	S3 戚樂兒、S3 蔡慧賢、S4 余卓穎、S5 郭芷恩 S5 王愷晴、S5 彭頌欣	第五名
元朗區校際比賽 男子乙組游泳	S3 劉晉熙、S3 陳浚匡、S3 關浩年、S4 陳健尉	第五名
元朗區校際比賽 男子丙組游泳	S1 劉祖維、S2 尹梓軒、S2 袁駿誠、S2 黃子熙	第五名

A4. 香港學界體育聯會 元朗區校際比賽 (團體項目)		
元朗區校際比賽 男子乙組田徑	S2 蔡文宏、S3 楊堯鈞、S3 劉晉熙、S3 李永恆 S3 何絡民、S3 楊濠駿、S3 張俊諺、S3 鍾瀆謙 S4 陳瑋聲、S4 陳銘澤、S4 顏納天、S4 易晉邦	第五名
元朗區校際比賽 女子丙組田徑	S1 蕭曉彤、S1 黎穎兒、S1 游靖琳、S1 張曉晴 S1 吳家好、S1 簡彤伶、S2 柯穎桐、S2 郭美恩 S2 何獻之	第五名
元朗區校際比賽 女子乙組游泳	S2 黃稀桐、S3 李詩淇、S3 徐尉庭、S3 葉可茵	第六名
元朗區校際比賽 女子乙組田徑	S4 梁穎言、S4 鄭芷筠、S4 梁愷初、S4 房慧琪 S4 鄭敏玲、S4 謝懿筠、S4 謝懿穎	第六名
元朗區校際比賽 女子甲組游泳	S5 陳清祈、S6 林頌賢	第七名
元朗區校際比賽 女子乙組越野	S3 林可晴、S4 梁穎言、S4 鄭芷筠、S4 房慧琪 S4 鄭敏玲、S4 鄭詠知	第八名

A5. 香港學界體育聯會 元朗區校際比賽 (個人/小組項目)		
游泳比賽		
男子甲組 200 米個人四式	S6 劉焯熙	冠軍
男子甲組 4x50 米自由泳	S5 羅敬毅、S6 謝震昇、S6 劉焯熙、S6 馮嘉樂	冠軍
女子甲組 50 米蛙泳	S6 林頌賢	冠軍
女子甲組 100 米蛙泳	S6 林頌賢	冠軍
男子乙組 4x50 米自由泳	S3 劉晉熙、S3 陳浚匡、S3 關浩年、S4 陳健尉	冠軍
男子乙組 50 米自由泳	S3 陳浚匡	冠軍
女子乙組 50 米自由泳	S3 李詩淇	冠軍

A5. 香港學界體育聯會 元朗區校際比賽 (個人 / 小組 項目)		
游泳比賽		
女子丙組 50 米蛙泳	S2 謝鈔阡	冠軍
女子丙組 100 米蛙泳	S2 謝鈔阡	冠軍
女子丙組 100 米自由泳	S2 謝宛珊	冠軍
女子丙組 200 米自由泳	S2 謝宛珊	冠軍
女子丙組 4x50 米四式接力	S2 林卓童、S2 謝鈔阡、S2 鄧恩言、S2 謝宛珊	冠軍
男子丙組 50 米自由泳	S2 袁駿誠	亞軍
男子丙組 4x50 米自由泳	S1 劉祖維、S2 尹梓軒、S2 袁駿誠、S2 黃子熙	亞軍
女子丙組 50 米自由泳	S2 鄧恩言	亞軍
女子丙組 100 米自由泳	S2 林卓童	亞軍
女子丙組 200 米個人四式	S2 林卓童	亞軍
男子甲組 50 米蝶泳	S6 劉焯熙	季軍
女子乙組 4x50 米自由泳	S2 黃稀桐、S3 李詩淇、S3 徐尉庭、S3 葉可茵	季軍
男子丙組 100 米自由泳	S2 袁駿誠	季軍
男子甲組 50 米蝶泳	S6 馮嘉樂	殿軍
男子甲組 50 米自由泳	S6 馮嘉樂	殿軍
男子甲組 100 米自由泳	S6 謝震昇	殿軍
男子甲組 100 米蛙泳	S5 羅敬毅	殿軍
男子乙組 50 米仰泳	S3 陳浚匡	殿軍
女子丙組 50 米蝶泳	S2 鄧恩言	殿軍
女子甲組 50 米自由泳	S5 陳清祈	第五名
女子乙組 50 米蛙泳	S3 徐尉庭	第五名
女子乙組 100 米自由泳	S3 李詩淇	第五名
男子甲組 50 米自由泳	S6 謝震昇	第六名
女子甲組 100 米自由泳	S5 陳清祈	第六名
男子乙組 50 米仰泳	S4 陳健尉	第六名
男子乙組 50 米蝶泳	S4 陳健尉	第七名
男子丙組 50 米蛙泳	S1 劉祖維	第七名
女子丙組 4x50 米自由泳	S1 陳蔚楠、S1 陶洛兒、S1 陳清韻、S1 陳嘉渝	第七名
男子乙組 50 米蛙泳	S3 關浩年	第八名
女子乙組 50 米蛙泳	S3 葉可茵	第八名

A5. 香港學界體育聯會 元朗區校際比賽 (個人 / 小組 項目)		
田徑比賽		
女子甲組跳遠	S6 楊凱晴	冠軍
男子乙組 100 米	S4 陳銘澤	冠軍
男子乙組擲鐵餅	S3 楊堯鈞	冠軍
女子乙組跳高	S4 梁愷礪	冠軍
男子丙組跳高	S2 胡子謙	冠軍
男子甲組跳高	S5 羅敬毅	亞軍
女子甲組標槍	S6 楊凱晴	亞軍
男子丙組 400 米	S2 胡子謙	亞軍
男子丙組推鉛球	S1 曾桉基	亞軍
男子甲組標槍	S5 丘仁輝	季軍
女子甲組擲鐵餅	S4 陳莉媛	季軍
女子甲組 4x400 米接力	S3 干穎堯、S5 陳清祈、S5 歐殷慈、S6 嚴詠儀	季軍
女子乙組 400 米	S4 梁穎言	季軍
女子乙組跳高	S4 鄭芷筠	季軍
男子丙組 1500 米	S2 陳綽軒	季軍
男子丙組推鉛球	S1 邱宇鋒	季軍
女子丙組 4x400 米接力	S1 蕭曉彤、S1 黎穎兒、S1 游靖琳、S1 張曉晴 S2 柯穎桐	季軍
女子甲組 1500 米	S5 歐殷慈	殿軍
女子甲組 800 米	S5 歐殷慈	殿軍
男子乙組跳高	S4 陳銘澤	殿軍
女子乙組擲鐵餅	S4 謝懿穎	殿軍
男子丙組 800 米	S2 陳綽軒	殿軍
女子丙組 200 米	S2 柯穎桐	殿軍
女子丙組跳遠	S2 郭美恩	殿軍
男子甲組 800 米	S6 陳淦浩	第五名
男子乙組 400 米	S4 顏納天	第五名
女子乙組 4x400 米接力	S4 梁穎言、S4 鄭芷筠、S4 梁愷礪、S4 房慧琪 S4 鄭敏玲	第五名
男子丙組跳遠	S2 袁駿誠	第五名
女子丙組跳高	S2 郭美恩	第五名
男子甲組 1500 米	S6 陳淦浩	第六名

A5. 香港學界體育聯會 元朗區校際比賽 (個人 / 小組 項目)		
田徑比賽		
男子乙組 4x100 米接力	S2 蔡文宏、S3 劉晉熙、S4 陳銘澤、S4 易晉邦	第六名
女子丙組 1500 米	S1 蕭曉彤	第六名
男子甲組跳遠	S5 袁駿樂	第七名
男子甲組 4x400 米接力	S5 羅敬毅、S5 霍沛霖、S6 陳淦浩、S6 劉焯熙	第七名
男子乙組 4x400 米接力	S3 李永恆、S3 何絡民、S3 楊濠駿、S4 陳瑋聲 S4 顏納天	第七名
女子乙組 400 米	S4 鄭芷筠	第七名
女子甲組推鉛球	S4 溫 晴	第八名
男子乙組三級跳遠	S2 蔡文宏	第八名
女子丙組 400 米	S1 黎穎兒	第八名
女子丙組 800 米	S1 蕭曉彤	第八名
越野比賽		
男子丙組個人	S2 陳綽軒	季軍
男子丙組個人	S2 胡子謙	殿軍
女子丙組個人	S1 蕭曉彤	第五名
女子乙組個人	S4 鄭芷筠	第六名

A6. 其他賽事		
YMCA 福音籃球賽 2019 男子 M15 組別碟賽	S1 簡仲賢、S1 邱宇鋒、S1 劉祖維、S1 鍾祖冲 S3 楊濠駿、S3 甘睿智、S3 李永恆、S4 達泰然 S4 鄧梓鴻、S4 黃偉雄、S4 顏納天、S4 余雋朗 S4 羅敬裔	冠軍
YMCA 福音籃球賽 2019 女子 F15 組別碟賽	S1 何桂瑩、S1 李卓桐、S1 林梓涸、S1 黃皓月 S1 黎穎兒、S1 石寶怡、S1 蕭曉彤、S1 鄭思睿 S1 洪洋洋、S2 高詠妍、S2 林可盈、S2 吳海蕾 S2 黃曉楠、S2 劉穎怡、S2 林卓童	冠軍
追月盃三人籃球賽 2019 男子青年組	S5 羅敬毅、S5 霍沛霖、S5 林晉樂	冠軍

A6. 其他賽事		
追月盃三人籃球賽 2019 男子初少組	S2 胡子謙、S2 杜旻軒、S2 陳綽軒、S2 梁浩軒	冠軍
屯門區三人籃球公開賽暨 親子投籃賽 2019 男子初少組	S2 胡子謙、S2 杜旻軒、S2 陳綽軒、S2 梁以諾	冠軍
新界西足球會 2019 學界熱身賽	S4 陳嘉峰、S4 呂浩弘、S4 曾慶泓、S4 劉勇希 S4 伍浚鎬、S4 黃世朗、S4 陳瑋聲、S4 梁凱俊 S4 麥海峰、S5 陳錦峰、S5 張星宇、S5 李藹朗 S5 梁顯鏗、S5 巫曉明、S5 邱榮浩、S5 利頌朗 S5 陳俊言、S5 陳錦文、S5 陳泳聰、S6 黃諾謙 S6 蔡文龍、S6 陳淦浩、S6 許澤朗、S6 黃鈺銛 S6 陳承恩、S6 鄺君樺、S6 黃世諾、S6 王舜賢	冠軍
YMCA 福音籃球賽 2019 女子 FO 組別盃賽	S1 麥殷瑩、S1 蘇幸兒、S1 游靖琳、S1 周凱嫻 S1 林鏢堯	亞軍
屯門區三人籃球公開賽暨 親子投籃賽 2019 男子青年組	S5 羅敬毅、S5 霍沛霖、S5 林晉樂	亞軍
基督教信心會藍地福音堂 2019 男子四人籃球公開賽	S5 羅敬毅、S5 霍沛霖、S5 林晉樂、S6 馮嘉樂	亞軍
圓玄學院妙法寺內明 陳呂重德紀念中學 男子組友校 4X100 米接力比賽	S2 蔡文宏、S3 劉晉熙、S4 陳銘澤、S5 曾梓樺	亞軍

A6. 其他賽事		
YMCA 福音籃球賽 2019 男子 M15 組別盃賽	S1 黃柏羲、S1 黃宇謙、S1 曾桉基、S2 李 滔 S2 胡子謙、S2 陳綽軒、S2 梁浩軒、S2 梁以諾 S2 杜旻軒、S3 林旻聰、S3 盧 毅、S3 陳浚匡 S3 林明亨、S3 李建廷	季軍
YMCA 福音籃球賽 2019 女子 FO 組別盃賽	S2 柯穎桐、S3 干穎堯、S3 周映彤、S3 李詩淇 S3 吳思恆、S4 鄭芷筠、S5 陳樂婷、S5 歐殷慈 S6 嚴詠儀、S6 陳諾言、S6 羅雅穎、S6 溫玉瑩 S6 劉穎琪	季軍
屯門區三人籃球公開賽暨 親子投籃賽 2019 男子初少組	S1 黃柏羲、S1 劉祖維、S1 邱宇鋒、S1 曾桉基	季軍
2019-2020 學校體育推廣計劃 外展訓練計劃 5 人足球比賽 (上學期) 男子中學組	S4 呂浩弘、S4 曾慶泓、S4 陳瑋聲、S4 梁凱俊 S4 麥海峰、S5 梁顯鏗、S5 巫曉明、S5 利頌朗 S5 陳俊言、S5 陳錦文	季軍

B. 學術及音樂獎項		
B1. 第七十一屆校際朗誦節 中文朗誦比賽		
中一、二級女子詩詞獨誦(普通話)	S1 袁泳姿	季軍
中一級男子詩詞獨誦(粵語)	S1 凌瑋翹	季軍
中五、六級男子歌詞朗誦(粵語)	S6 胡嘉希	優良證書
中三、四級二人對誦(粵語)	S3 陳詩洛、S3 易曉澄	優良證書
中三、四級女子詩詞獨誦(普通話)	S3 林芷瑩	優良證書
中三、四級女子詩詞獨誦(普通話)	S3 趙珊珊	優良證書
中二級女子散文獨誦(粵語)	S2 胡卓錡	優良證書
中一、二級男子散文獨誦(普通話)	S2 鄭梓恒	優良證書

B1. 第七十一屆校際朗誦節 中文朗誦比賽		
中一、二級女子詩詞獨誦(普通話)	S1 黃筱媛	優良證書
中一、二級二人對誦(粵語)	S1 張匡樂、S1 朱政愷	優良證書
中五級男子詩詞獨誦(粵語)	S5 王顥軒	良好證書
中一、二級二人對誦(粵語)	S1 嚴巧兒、S1 黃綺欣	良好證書
中一級男子散文獨誦(粵語)	S1 劉曉星	良好證書
中一級女子詩詞獨誦(粵語)	S1 張嘉茹	良好證書

B2. 71th Hong Kong Schools Speech Festival (English Speech)		
Solo Prose Speaking S3 Girls	S3 Lam Ka Yu Monica	First
Solo Verse Speaking S3 Girls	S3 Lam Ka Yu Monica	First
Solo Verse Speaking S3 Girls	S3 Kaur Sukhvir	Third
Solo Verse Speaking S2 Girls	S2 Lung Hin Yau	Third
Dramatic Duologue S3 & 4	S3 Manreet Kaur	Certificate of Merit
Dramatic Duologue S3 & 4	S3 Tanvir Mayeda	Certificate of Merit
Solo Verse Speaking S1 Boys	S1 Gurung Ishan	Certificate of Merit
Solo Verse Speaking S1 Girls	S1 Chan Ching Wan	Certificate of Merit
Solo Verse Speaking S1 Girls	S1 Huang Tsz Ping	Certificate of Merit

B3. International European Music Competition 2020		
Hong Kong Region Aged 13 or Under	S2 Yu Lap Chi	Champion

B4. 卓越盃國際音樂公開賽 香港賽區		
公開組 (小提琴)	S2 俞立之	冠軍
中學二年級組別 (小提琴)	S2 俞立之	冠軍

B5. 元朗區文藝協進會		
元朗區文藝之星嘉許計劃	S2 俞立之	嘉許狀

B6. 香港數學奧林匹克協會		
「華夏杯」全國數學奧林匹克 邀請賽 2020 晉級賽	S2 梁逸安	特等獎
	S3 金龍舜玉	一等獎
「華夏杯」全國數學奧林匹克 邀請賽 2020 初賽	S2 鄭卓劭	一等獎
	S1 羅理堯	二等獎
	S1 蔡其臻	二等獎
	S1 王眾樂	二等獎
	S3 蔡芷晴	三等獎
	S3 鄭嘉寶	三等獎
	S2 梁逸安	三等獎
	S1 陳瀚森	三等獎