

# 中華基督教青年會中學

## 支援學校推動校園體育氛圍及 MVP A60 一筆過津貼

### 2024-2027 年度計劃及財政預算

獲教育局撥款港幣\$150,000 以學校為學生提供在課堂內外參與足夠體能活動的機會，並向學校提供 2 策略及具體建議措施，以及相關的學與教資源和支援措施，讓各校長按通告的內容，制定策略，協助學生增加體能活動量，發展活躍及健康的生活方式，促進身心健康。

項目	關注重點	策略/工作	預期好處	時間表	所須資源	成功準則	評估方法	負責人
聘請導師開辦一些新穎的運動相關的課後聯科活動	1.提升學生對不同運動的認識。 2.透過新穎的活動，令學生有新的體驗提升運動的興趣。	1. 收集學生意見，知道他們的流行興趣，從而開辦 2-3 個合適的活動。例如：K-pop dance	1. 增加一些非主流運動學生參與運動的興趣及習慣。 2. 希望一些平日少參與運動的同學，作出新的嘗試一步一步發展活躍及健康的生活方式。	2 年	導師薪金 \$40,000	1. 參加體育類活動的學生全新增加 30 人 2. 50%學生的體適能有所提升	1.學生課堂反應 2.學生口頭回饋 3.測考成績 4. 體育科老師意見	課外活動主任
增加健身器材及運動電子裝置	1. 利用阻力訓練的用具提升學生體適能及運動量 2.透過協調及反應測試的電子裝置，提高學生對做運動的興趣。	1. 購買一些新的阻力訓練器材 2.購買反應燈或其他電子裝置。	1. 學生的肌肉體適能提升 2. 學生對做運動的興趣提升，在活動以外建立健康生活模式。	2 年	\$80,000	1. 80%校隊的學生能利用購買的用具提升肌肉性能 2. 80% 全體學生能嘗試使用反應燈來測試反應或做其他協調相關的訓練。	1.學生課堂反應 2.學生口頭回饋 3.測考成績 4. 體育科老師意見	體育科科主任
在體育課堂上引入新興運動	透過體育課，提升整體學生的參與到及活動量。	1. 購買校外課程或服務，例如：巧固球 2. 購買一些新興運動的用具，例如：躲避盤。	學生能體驗到不同的運動擴闊眼界。接觸一些平時較少接觸到的運動項目。	2 年	服務費用或導師薪金：\$10000 體育器材： \$20,000	1. 50%學生的體適能有所提升	1.學生課堂反應 2.學生口頭回饋 3.測考成績 4. 體育科老師意見	體育科科主任
					總數： \$150,000			