

中華基督教青年會中學  
校園.好精神一筆過津貼  
2023-2025 年度計劃及財政預算

本校計劃運用「校園.好精神一筆過津貼」作以下用途：

項目名稱	策略/工作目標	對象	推行日期	監察 / 評估	津貼分配	負責人
輔導室佈置	<ul style="list-style-type: none"> <li>確保輔導室是安全、舒適的空間。</li> <li>重新設計內部布局，更新家具，如更舒適的座椅和適合諮詢的桌面。</li> <li>增加室內植物和藝術作品，創造一個更溫馨的環境。</li> </ul>	全校同學	1/9/2024 起	<ul style="list-style-type: none"> <li>每學期進行一次輔導室的環境和服務評估，收集使用者的反饋。</li> <li>追蹤學生使用輔導服務的頻率和評價。</li> <li>根據收集到的數據和反饋進行調整。</li> </ul>	\$18000	TKL/YPM
「Dustykid 塵」校園展覽計劃	<ul style="list-style-type: none"> <li>邀請機構「Dustykid 塵」在校園舉辦心靈展覽。</li> <li>安排各級學生參觀及進行精神健康教育，教育及強化學生心靈健康。</li> </ul>	全校同學	17/3/2025-28/3/2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>進行參與者滿意度調查，收集對展覽內容、組織和影響的反饋。</li> </ul>	\$20000	TKL/YPM

<p>教師精神健康活動</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 增強教職員對於自我照顧重要性的認識，尤其在壓力高峰期如考試季。</li> <li>● 安排多樣化的工作坊，如甜品製作、畫畫等，讓教職員選擇感興趣的活動。</li> <li>● 請專家介紹如何將這些活動融入日常生活中作為放鬆方式。</li> </ul>	<p>全體教職員</p>	<p>10/1/2025</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 記錄參與教職員的反饋，包括他們對活動的滿意度和成效的評價。</li> <li>● 透過問卷調查收集教職員對活動的正面影響和改進建議。</li> </ul>	<p>\$22000</p>	<p>TKL/YPM</p>
<p>總計：</p>					<p>\$60,000</p>	